Уважаемые ребята и родители 1-5 классов!

Сегодня у нас день здоровья. Давайте проведем его под девизом «Быть здоровым - здорово!»

Посмотрите, пожалуйста, первый видеоролик из которого вы узнаете что значит быть здоровым.

<https://www.youtube.com/watch?v=qOjhZHEWfm4>

Просмотрев второй видеоролик вы узнаете пять правил здорового образа жизни.

<https://www.youtube.com/watch?v=zSBX26mZ0AM>

Напишите, пожалуйста, эти 5 правил красиво цветными карандашами или фломастерами на альбомном листе и повесьте в своей комнате, поделитесь с друзьями и знакомыми. Можно также отправить своему воспитателю фото своей работы.

Соблюдайте эти правила и будьте здоровы!!!