**2 класс.**

Сегодня мы с вами, ребята, будем тренировать свое внимание и сообразительность. Сначала сделаем дыхательную гимнастику:

Сделайте полный вдох через нос, выпячивая живот на 4 счёта. Потом сделайте довдох и заполните воздухом все лёгкие. На 1-2 секунду задержите дыхание и затем на 3 счета, через рот сделать выдох.

Молодцы. Сейчас мы будем выполнять упражнения на развитие внимания и сообразительности.

«Русские матрешки» <https://www.igraemsa.ru/igry-dlja-detej/igry-na-logiku-i-myshlenie/russkie-matreshki>

Найди пару. «На лужайке» <https://www.igraemsa.ru/igry-dlja-detej/igry-na-vnimanie-i-pamjat/najdi-paru-na-luzhajke>

Молодцы.

А сейчас выполним упражнение на расширение общего двигательного репертуара.

**«Зоопарк-1».**Дети ходят, изображая косолапого мишку (на внешней стороны стопы), птенчика (на мысочках), уточку (на пяточках), двигаясь вперед и пятясь назад, а также неуклюжего пингвина  (на внутренней стороны стопы), двигаясь только вперед.  При этом глаза смотрят в точку на стене перед ребенком.

Замечательно. До новых встреч.