**Классный час. 30.12.2020 Тема: «Инструкция**

**по безопасному поведению на зимних каникулах»**

**Дома:**

- неукоснительно соблюдайте правила пожарной безопасности и электробезопасности: не играй со спичками и зажигалкой, не используйте бумагу или ткань в качестве абажура элек­тролампочек и настольных ламп,

не оставляйте без присмотра электроприборы, уходя из дома или даже из комнаты, обязательно выключай­те электроприборы (утюг, телевизор и т. п.), не вставляйте вилку в штепсельную розетку мокрыми руками, не курите в квартире, не пользуйтесь пиротехникой и зажигательными смесями;

- не играйте с младшими братьями и ли сёстрами, или с друзьями с применением режуще-колющих предметов и легковоспламеняющихся жидкостей, осторожно обращайтесь с кипятком и горячей пищей;

- прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите;

**На улице:**

- докладывайте родителям с кем и куда пошли, когда вернётесь, в случае вашей задержки позвоните и предупредите;

- старайтесь не гулять в тёмное время суток и во время снегопадов;

- выбирайте хорошо освещённые улицы и избегайте пустырей, аллей или строительных площадок; идите длинным путём, если он безопасный;

- не щеголяйте дорогими украшениями и телефоном, не носите вызывающего вида одежду, не провоцируйте незнакомых или пьяных людей громкими и подстрекающими высказываниями в их адрес;

- если подозреваете, что кто-то преследует вас, перейдите улицу и направьтесь в ближайший освещённый населённый район или в магазин, откуда можно позвонить в полицию; если напуганы, кричите и зовите на помощь;

- будьте осторожны при подвижных играх во дворе, особенно при катании с горок и на ледяных дорожках, при падении старайтесь сгруппироваться и упасть набок;

- не играйте вблизи трансформаторных будок, в подвалах, не прыгайте по крышам гаражей, не забирайтесь на крыши и чердаки жилых домов;

- не применяйте физического и морального насилия над сверстниками;

- заметив оставленный в подъезде дома, у скамейки и т. п. па­кет (сумку, коробку и т. п.), ни в коем случае не трогайте его: воз­можно, в нем находится взрывное устройство; сообщите об этом взрослым или позвоните в отделение полиции;

- ни в коем случае не пользуйтесь попутными автомобилями и предложением незнакомых лиц прокатиться;

- при долгом нахождении на улице в морозные дни периодически осматривайте своё лицо, нет ли обморожения;

- не подходите к собакам, находящимся на привязи и к бродячим собакам, не трогайте их , не гладьте; если собака бежит к вам, не пугайтесь, не кричите, остановитесь, встаньте боком к собаке, твёрдым голосом отдайте команды «Фу!», « Сидеть!», позовите хозяина, не кидайте что-либо в собаку, постарайтесь медленно уйти;

- не пользуйтесь петардами ни во дворе, ни в квартире.

**Н дороге:**

- не играйте на проезжей части и вблизи дороги;

- переходите дорогу только по пешеходным переходам, обозначенным соответствующими дорожными знаками и дорожной разметкой; при наличии светофора следует начать переход только после того, как загорится сигнал зелёного света; при переходе дороги не ограничивайте видимость надетым капюшоном, не пользуйтесь плеером и наушниками, мобильным телефоном, не разговаривайте, не отвлекайтесь, ведите себя осмотрительно;

- осторожно проходите мимо стоящего транспорта, знайте, что вы можете не заметить выезжающий автомобиль;

- ходите на дороге только по тротуарам, придерживаясь правой стороны или по обочине навстречу движению транспорта.

**В районе водоёмов:**

- не играйте на поверхности замёрзшего водоёма, если он покрыт матового цвета льдом, безопасным считается лёд сине-зелёного оттенка и толщиной не менее10 см; не катайтесь на коньках и лыжах—катание должно проходить только на специально оборудованных катках или трассах;

- считайте лед непрочным- около стока вод (с фабрик, заводов), вблизи камыша, кустов, под сугро­бами в местах, где бьют ключи, быстрое течение или там, где впадают в реку ручьи, нельзя проверять прочность льда ударом ноги;

- при вынужденном переходе водоема безопаснее всего при­держиваться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне; но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.

**Требования безопасности в аварийных ситуациях**

- при пожаре в квартире сообщить родителям или соседям, вызвать пожарную охрану по телефону 01, защитить органы дыхания тканью желательно влажной и покинуть квартиру, выходя пригнувшись или ползком; если покинуть квартиру невозможно, наполнить ванну водой, уйти в самую дальнюю комнату или на балкон и подавать сигналы бедствия;

- при возгорании в салоне автобуса, маршрутного таки, электропоезда, метро сообщить водителю или машинисту, защитить органы дыхания любой имеющейся тканью и без паники выполнять указания главного проводника или кондуктора;

- если захлопнулась дверь в квартире, обратитесь в ЖЭК, по возможности сообщите родителям, прибегнув к помощи знакомых взрослых;

- при обморожении растирайте лицо руками, но не снегом; срочно идите домой или обратитесь к родителям друзей, а также знакомым взрослым;

- если провалился под ногами лёд, действуйте быстро и решительно: широко расставив руки, старайтесь не соскользнуть в полынью окончательно, не делайте резких движений, не паникуйте, попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда, забросьте сначала одну, потом другую ноги на лёд и медленно ползите к берегу;

- если провалился под лёд ваш товарищ, вооружитесь любой длинной палкой, шестом, верёвкой или шарфами; ползком подберитесь к полынье, за несколько метров от пострадавшего бросьте ему спасательное средство, осторожно вытащите его и ползите вдвоём в том же направлении, откуда пришли, доставьте пострадавшего в тёплое место, оденьте в сухую одежду.