СБО

 8б класс

Дата: 30.12.

Тема урока: Генеральная уборка жилого помещения.

1. **Прочитай.**

 « Каково на дому, таково и самому» - так говорили в старину, поэтому, чтобы в вашей квартире всегда было комфортно и уютно, необходимо поддерживать чистоту и периодически проводить уборку.

 Генеральную уборку обычно делают ***осенью*** – перед заклеиванием окон, ***весной*** – с наступлением солнечных дней и ***зимой*** – перед Новым годом.

 Во время такой уборки вытряхивают матрацы, подушки, одеяла, ковры, снимают занавеси и портьеры, а при необходимости их стирают, моют, натирают полы и т.д.

 Для генеральной уборки нужно иметь всё необходимое: средство для мытья полов, хозяйственное мыло, стиральный порошок, нашатырный спирт, пятновыводитель для ковров, щётки, несколько мягких тряпок и салфетки для сухой уборки из плотной ворсистой хлопчатобумажной ткани, пропитанные антистатиком.

 Генеральная и еженедельная уборка жилых комнат начинается с проветривания и влажной уборки, а именно: вытирания пыли влажной тряпкой со столов, стульев, полочек, шкафов и других предметов мебели, - и только после этого следует приступить к мытью окон. Полов и чистке ковров.

 Генеральная уборка кухни, как и любого другого помещения, требует соблюдения определённой последовательности в работе. Прежде всего, следует обмести стены, обернув щетку на длинной ручке чистой тряпкой. Содержимое шкафчиков и полок следует вынуть, перебрать и решить, что нужно и не нужно. Посуду, как кухонную, так и столовую, необходимо перемыть и начистить до блеска. После мытья посуды необходимо как следует вымыть раковину и кран.

 Шкафчики, полки, стол, холодильник, плиту, а особенно стену за плитой также тщательно чистят. Для чистки, мытья и дезинфекции плит, раковин и керамической плитки применяют специальные чистящие средства, пользоваться которыми необходимо согласно инструкции. После этого вымытая и просушенная кухонная утварь и посуда возвращаются на свои места.

 Пол, как и в жилых комнатах, моется в конце уборки.

 Не менее важна на кухне хорошая вентиляция, поэтому вентиляционную решётку следует периодически обметать веником, а лучше пылесосить. Будучи очищенной, она избавит вас от духоты и сильных запахов. Для поддержания чистоты воздуха над плитой можно установить вентиляционные устройства, также проветривать сквозняком.

1. Проведи генеральную уборку в детской комнате или на кухне (сначала спроси разрешения у родителей).