|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | ГБОУ СО " Байкаловская школа- интернат " | Отд./корп |  |  |  | День | 22.02.2022. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | гор.блюдо | 260 | Каша " Дружба " | 250 | 17,46 | 283 | 7 | 15 | 31 |
|  | гор.напиток | 496 | Какао с молоком | 200 | 6,74 | 144 | 4 | 3 | 25 |
|  | хлеб | 13002 | Хлеб витаминизированный 1 сорт | 80 | 3,89 | 109 | 3 | 1 | 21 |
|  | бутерброд | 1 | Масло сладкосливочное несоленое | 20 | 14,00 | 709 | 1 | 78 | 1 |
|  |   |   |   |   |  |   |   |   |   |
| Завтрак 2 | фрукты | 11001 | яблоко | 100 | 10,50 | 47 |  |  | 10 |
|  | кул. издел | 633 | Ватрушка с повидлом | 70 | 7,25 | 308 | 6 | 8 | 49 |
|  | напиток | 515 | Молоко кипяченое | 200 | 9,60 | 106 | 6 | 5 | 10 |
| Обед | закуска | 1009 | Салат из свеклы | 100 | 5,54 | 89 | 2 | 6 | 8 |
|  | 1 блюдо | 134 | Рассольник Ленинградский | 250 | 24,40 | 73 | 2 | 4 | 4 |
|  | 2 блюдо | 340 | Рыба запеченная с картофелем по-русски | 120 | 26,88 | 118 | 8 | 4 | 11 |
|  | гарнир |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | сладкое |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | хлеб бел. |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | хлеб черн. | 13003 | Хлеб витаминизированный 2 сорт | 80 | 4,67 | 189 | 6 | 1 | 44 |
|  | напиток | 518 | Сок | 200 | 8,13 | 92 | 1 | 1 | 1 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |