**Кружок « Здравушка» 7-8**

Тема занятия: Здоровый образ жизни. Правильное питание.

Посмотреть видео по ссылке: <https://youtu.be/-9yyNUVt8W0>

и ответить на вопрос: - Назовите основные составляющие здорового образа жизни?

Ответ сдаем по мессенджеру WhatsApp (89521495871) .