

Понедельник 1

Утверждаю:

Директор

Н. В. Воробьева

МЕНЮ	7-11	12-18
Завтрак		
Каша гречневая вязкая	250	250
Молоко кипяченое	200	200
Хлеб из муки второго сорта	80	80
Сыр порционнo	12,5	25
Обед		
Салат из капусты белокочанной с р. маслом	100	100
Суп картофельный с бобовыми	250	250
Рагу из овощей	150	200
Биточки мясные рубленые	100	100
Компот из сухофруктов	200	200
Хлеб из муки пшеничной второй сорт	80	120
Полдник		
Сок	200	200
Ватрушка с повидлом	70	70
Яблоко	100	100
Ужин		
Рыба тушенная в томате с овощами	100	100
Пюре картофельное	150	200
Хлеб из муки пшеничной первый сорт	80	80*
Чай с сахаром	200	200
Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	40	40
Ужин 2		
Кефир 2.5%	200	200

Вторник 1

Утверждаю

Директор

Н. В. Воробьева



Меню	7-11	12-18
Завтрак		
Омлет натуральный запеченный	200	200
Зеленый горошек	50	50
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	80	80
Масло коровье сладко-сливочное несоленое	20	20
Кофейный напиток с молоком	200	200
Обед		
Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне	250	250
Рыба запеченная в сметанном соусе	90	120
Макароны отварные	150	200
Огурцы консервированные без уксуса	50	50
Напиток «Витошка»	200	200
Хлеб из муки второго сорта	80	120
Полдник		
Сок	200	200
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/25	150/25
Яблоко	100	100
Ужин		
Овощи отварные	100	100
Рагу из мяса цыпленка	150	200
Хлеб из муки второго сорта	80	80
Молоко кипяченое	200	200
Ужин 2		
Биойогурт питьевой	200	200

Среда 1

Утверждаю

Директор

Н. В. Воробьева

Меню	7-11	12-18
Завтрак		
Запеканка морковная с творогом со сгущенным молоком	250	250
Чай с сахаром	200	200
Хлеб из муки первого сорта	80	80
Масло коровье сладко-сливочное несоленое	20	20
Обед		
Щи из свежей капусты	250	250
Птица отварная	90	140
Соус молочный к блюдам	50	50
Рис отварной	150	200
Винегрет овощной	100	100
Хлеб из муки второго сорта	80	120
Компот из сухофруктов	200	200
Полдник		
Пряники	50	50
Какао с молоком	200	200
Яблоко	100	100
Ужин		
Картофель отварной	200	200
Котлеты или биточки рыбные	90	100
Горошек зеленый	50	50
Сок	200	200
Хлеб из муки первого сорта	80	80
Ужин 2		
Молоко кипяченое	200	200

Четверг 1

Утверждаю

Директор

Н. В. Воробьева

Меню	7-11	12-18
Завтрак		
Каша манная молочная жидкая	250	250
Чай с сахаром	200	200
Хлеб из муки 1 сорта	80	80
Масло сливочное	20	20
Обед		
Суп крестьянский с крупой	250	250
Бефстроганов из мяса отварного в сметанном соусе	100/50	100/50
Пюре картофельное	150	200
Салат овощной с зеленым горошком	100	100
Напиток из шиповника	200	200
Хлеб из муки второго сорта	80	120
Полдник		
Манник	80	80
Молоко кипяченое	200	200
Яблоко	100	100
Ужин		
Рыба (филе) отварная	100	100
Омлет натуральный запеченный	150	200
Овощи отварные	100	100
Хлеб из муки второго сорта	80	80
Сок	200	200
Ужин 2		
Кефир 2.5%	200	200

0024

пятица 1



Утверждаю

Директор

Н. В. Воробьева

Меню	7-11	12-18
Завтрак		
Макароны запеченные с сыром	200	210
Чай с молоком	200	200
Хлеб из муки первого сорта	80	80
Яйцо куриное диетическое сваренное вкрутую	40	40
Масло сливочное	20	20
Обед		
Суп с домашней лапшой	250	250
Печень по - строгановски	110	110
Каша гречневая рассыпчатая	150	200
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	100
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	200
Хлеб из муки второго сорта	80	80

Понедельник 2

Утверждаю

Директор

Н. В. Воробьева

меню	7-11	12-18
Завтрак		
Каша пшенная	250	250
Чай с сахаром	200	200
Сыр порционнo	12.5	25
Хлеб из муки пшеничной второго сорта	80	80
Обед		
Суп пюре из картофеля	250/50	250/50
Капуста тушеная	150	200
Тефтели из говядины паровые	100	100
Напиток «Витошка»	200	200
Хлеб их муки второго сорта	40	80
Полдник		
Молоко кипяченое	200	200
Пудинг из творога запеченый	150	150
Яблоко	100	100
Ужин		
Оладьи из печени	90	120
Соус белый основной	50	50
Рис отварной	150	200
Хлеб из муки второго сорта	80	80
Сок	200	200
Салат из моркови с р. маслом (с сахаром)	100	100
Яйцо куриное диетическое сваренное вкрутую	40	40
Ужин 2		
Кефир 2.5%	200	200

Вторник 2

Утверждаю.

Директор

Н. В. Воробьева



Меню	7-11	12-18
Завтрак		
Каша вязкая молочная (из пшена и риса) «Дружба»	250	250
Чай с молоком	200	200
Хлеб из муки первого сорта	80	80
Масло сливочное	20	20
Обед		
Рассольник Ленинградский	250	250
Овощи отварные	100	100
Рыба запеченная с картофелем по -русски	120	240
Сок	200	200
Хлеб из муки второго сорта	80	120
Полдник		
Ватрушка с повидлом	70	70
Молоко кипячёное	200	200
Яблоко	100	100
Ужин		
Каша перловая рассыпчатая	150	200
Птица отварная	100	100
Хлеб из муки второго сорта	80	80
Какао с молоком	200	200
Горошек зеленый	50	50
Ужин 2		
Кефир 2.5%	200	200

Среда 2



Утверждаю

Директор

Н. В. Воробьева

Меню	7-11	12-18
Завтрак		
Каша вязкая на молоке (из хлопьев овсяных)	250	250
Чай с сахаром	200	200
Хлеб из муки 1 сорта	80	80
Сыр порционнo	12.5	25
Обед		
Суп картофельный с клецками	250	250
Винегрет овощной	100	100
Пюре из гороха с маслом	150	200
Котлета мясная	100	100
Компот из плодов сухих витаминизированных	200	200
Хлеб из муки второго сорта	80	120
Полдник		
Чай с молоком	200	200
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/25	150/25
Яблоко	100	100
Ужин		
Котлеты рыбные	90	100
Макароны	150	200
Огурцы консервированные без уксуса	50	50
Хлеб из муки второго сорта	80	80
Сок	200	200
Ужин 2		
Бийогурут питьевой	200	200

Четверг 2

Утверждаю

Директор

Н. В. Воробьева



Меню		
	7-11	12-18
Завтрак		
Суп пюре из картофеля	250/50	250/50
Сок	200	200
Хлеб из муки первого сорта	40	40
Обед		
Сельдь с луком и р. маслом	100	100
Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне	250	250
Жаркое по домашнему из говядины	150	220
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	200
Хлеб из муки второго сорта	60	60
Полдник		
Ватрушка с сыром	100	100
Молоко кипяченое	200	200
Яблоко	100	100
Ужин		
Сырники из творога запеченные с повидлом	200/25	200/25
Салат овощной с зеленым горошком	100	100
Хлеб из муки второго сорта	80	80
Кофейный напиток с молоком	200	200
Ужин 2		
Кефир 2.5%	200	200

метформа 2

Утверждаю

Директор

Н. В. Воробьева



Меню	7-11	12-18
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями	250	250
Какао с молоком	200	200
Хлеб из муки 1 сорта	80	80
Яйцо куриное диетическое сваренное в крутую	40	40
Обед		
Салат из моркови с р. маслом	100	100
Суп с рыбными консервами	250	250
Рис отварной	150	200
Печень по строгановски	110	110
Напиток из шиповника	200	200
Хлеб их муки 2 сорта	80	80