ОБЖ 9Б класс 30.12.2020г.

Техника безопасности во время зимних каникул.

1. Соблюдай правила дорожного движения. В зимнее время на дороге больше опасностей. Будь осторожным и внимательным  во время  движения по дороге, особенно в вечернее время суток.  Не забудь  прикрепить к верхней одежде светоотражающую повязку.

 2. Соблюдай правила личной безопасности на улице. Не стоит  разговаривать с незнакомыми людьми,  садиться в незнакомый транспорт. Нельзя подходить и  трогать руками подозрительные предметы. В случае обнаружения  подозрительных предметов в общественных местах, подъездах и т.д.необходимо  сообщить взрослым, в милицию.

 3. Соблюдай правила культурного поведения в общественных местах. Соблюдай правила охраны жизни и здоровья во время новогодних мероприятий,  не используй хлопушки, бенгальские огни, петарды и другие пиротехнические средства.

 4. Соблюдай правила поведения, когда ты один дома. Будь осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдай правила безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.

    4.1 Соблюдай временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере.

  4.2  Необходимо осторожно обращаться  с газовыми, предметами бытовой химии, лекарственными препаратами. Находясь один дома, не открывай дверь незнакомым людям.

     4.3  Не играй с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами.

 4.4  Не употребляй лекарственные препараты без назначения врача, наркотики, спиртные напитки, не кури и не нюхай токсические вещества.

  4.5 Соблюдай правила безопасности при обращении с животными дома и на улице.

5. Остерегайся гололёда, во избежание падений и получения травм.

     5.1  Не играй вблизи зданий, с крыш которых свисает снег и лёд.

  5.2 Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги, соблюдать правила  безопасности при прогулках в лесу,  вблизи водоемов.

  5.3  Будь осторожным на льду. При недостаточной толщине (до 15 см) нельзя выходить на лёд. Запрещается  пребывание на реке, водоеме в период зимних каникул. Необходимо осторожно обращаться с лыжами, коньками, санками. Кататься на санках, лыжах, коньках в незнакомых, неприспособленных  для этого  местах,  – опасно.

  5.4 При очень низкой температуре воздуха не  рекомендуется выходить на прогулку во избежание обморожения кожи.

 6. Необходимо заботиться о своем здоровье,  проводить профилактические мероприятия против гриппа и простуды.

7. ЗАПРЕЩАЕТСЯ находиться на улице без сопровождения взрослых после 22.00 часов.

 8. ЗАПРЕЩАЕТСЯ  употреблять спиртные напитки, табачные изделия, наркотики и другие психоактивные вещества.

 9. ЗАПРЕЩАЕТСЯ  управлять транспортными средствами без соответствующих документов.

 10.ЗАПРЕЩАЕТСЯ играть с открытым огнём.

 11. ЗАПРЕЩАЕТСЯ организовывать и проводить игры  вблизи проезжей части дороги, вблизи водоемов, на стройплощадках.

12. ЗАПРЕЩАЕТСЯ приобретать и использовать пиротехнические средства, представляющие угрозу для жизни и здоровья людей.